

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8 «Созидание»
660095, г. Красноярск, ул. Коммунальная, 12 факс (8-391) 201-19-01
sch8@mailkrsk.ru



**Программа по противодействию
и профилактике вредных привычек
«Школьники за здоровый образ жизни»**

Красноярск

2023

Цель: профилактика вредных привычек, противоправного поведения, безнадзорности и социального сиротства, пропаганда здорового образа жизни. Методы пропаганды ЗОЖ и профилактики вредных привычек

Методы: статьи, санитарные листки, памятки, листовки, стенные газеты, журналы, буклеты, брошюры, книги, лозунги.

Наглядный метод — самый многообразный по числу входящих в него средств. Их можно разделить на 2 группы: натуральные объекты и изобразительные средства

Комбинированный метод — метод массовой пропаганды, при которой происходит одновременное воздействие на слуховые и зрительные анализаторы.

1. Лекции. Рекомендательные списки
2. Беседы. Обзоры
3. Урок-суд.
4. Социальный опрос.
5. Выставки.
6. Мозговой штурм.
7. Просмотр кинофильмов.
8. Индивидуальная работа.
9. М/м презентации

Профилактическая работа с учащимися, организуемая в внеурочное и каникулярное время направлена на:

1. формирование правильного, основанного на общечеловеческих ценностях, отношения к окружающему миру, природе, людям, науке и культуре.
2. организацию многообразной и разносторонней деятельности учащихся;
3. использование важнейшей социальной функции – общение со сверстниками и взрослыми в целях формирования здоровой, нравственной личности;
4. формирование правовой культуры школьников.

Исходя из понимания воспитательного процесса как совместного вхождения библиотекаря и ученика в контекст современной культуры, мы определяем следующие **принципы:**

1. безусловного уважения ребенка, внимания к его индивидуальным и возрастным особенностям, принятие его неповторимого своеобразия;
2. ориентации в выборе содержания, форм и методов воспитания на традициях школы;
3. вариативности предлагаемых форм организации жизнедеятельности школьного коллектива;

4. личностного подхода в воспитании.

Формирование здорового образа жизни — это создание системы преодоления факторов риска в форме активной жизнедеятельности людей, направленной на сохранение и укрепление здоровья.

ЗОЖ включает следующие компоненты:

- 1) сознательное создание условий труда, способствующих сохранению здоровья и повышению работоспособности;
- 2) активное участие в культурных мероприятиях, занятиях физкультурой и спортом, отказ от пассивных форм отдыха, тренировка психических способностей, аутотренинг, отказ от вредных привычек (употребления алкоголя, курения), рациональное, сбалансированное питание, соблюдение правил личной гигиены, создание нормальных условий в семье;
- 3) формирование межличностных отношений в трудовых коллективах, семьях, отношения к больным и инвалидам;
- 4) бережное отношение к окружающей среде, природе, высокую культуру поведения на работе, в общественных местах и транспорте;
- 5) сознательное участие в профилактических мероприятиях, чтение популярной медицинской литературы. При этом используются методы устной, печатной, наглядной(изобразительной) и комбинированной пропаганды.

Направления работы:

Направление деятельности	Целевая установка
Физкультурно-оздоровительное	Формирование разносторонней физической подготовленности
Профилактическое	Сохранение и развитие психологического, социального, физического здоровья школьников
Культурно-просветительное и общевалеологическое	Формирование мотивации здоровья и поведенческих навыков ЗОЖ среди учащихся, их родителей и педагогов
Экологическое	Формирование ответственного отношения детей к природе и своему здоровью, формирование представлений о единстве социальной сущности человека и его биологической природы, привитие навыков экологически оправданного поведения в природе

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Организационные мероприятия			
1.	Планирование работы на УЧЕБНЫЙ ГОД 2023-2024	Сентябрь	Соц.педагог Зам.директора по ВР
2.	1.Изучение нормативных документов по профилактике вредных привычек. 2. Составление папок- накопителей. 3. Разработка новых м/м презентаций	Сентябрь	Соц.педагог Зам.директора по ВР
Профилактическая работа с обучающимися в ШБ:			
3.	Международный День отказа от курения: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Книжная выставка в библиотеке ➤ М/м презентация «Минздрав предупреждает». ➤ Месячник «Жизнь без СПИДа» ➤ Международный день отказа от курения ➤ Акция «Школьники за здоровый образ жизни» ➤ ВЫТАВКИ ПО КЗД. 	21 Ноября 1 ноября – 2 декабря 18 Ноября 6 Декабря В течение года	Соц.педагог Зам.директора по ВР
4.	Проведение активных форм первичной профилактики потребления ПАВ (диспутов, кл. часов, обзоров,библ. часов.)	В течение года	Классные руководители Соц.педагог Зам.директора по ВР
5.	Подготовка методических рекомендации и проведение классных часов: 1. по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Злые продукты. Обзор. ➤ Полезные и вредные привычки.м/м презентация ➤ Режим дня школьникам/м презентация ➤ Здоровый образ жизни – одно из главных условий жизненного успеха.м/м презентация 		Соц.педагог Зам.директора по ВР
6.	<p>2. по профилактике табакокурения</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Невидимые враги человека, которые мешают ему жить. Книжная выставка ➤ Электронная сигарета: враг или...м/м презентация ➤ Курильщик- сам себе «могильщик»м/м презентация 	Ноябрь	Классные руководители
7.	<p>3. по профилактике употребления спиртных напитков</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Алкоголь и преступления» м/м презентация ➤ Вред пива.м/м презентация 	Февраль	Классные руководители
8.	<p>4. по профилактике употребления ПАВ</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ - Первая проба наркотика – начало полета, в конце которого – падением/м презентация 	Апрель	Классные руководители
9.	Организация и проведение Всемирного дня здоровья (7 апреля) в ШБ	Апрель	Соц.педагог Зам.директора по ВР Педагог- библиотекарь
10.	Организация выставок по проблеме профилактики СПИДа и употребления ПАВ в школьной библиотеке	В течение года	Соц.педагог Зам.директора по ВР Педагог- организатор
11.	Подготовка методических разработок к Проведению в школе дней здоровья		Соц.педагог Зам.директора по ВР

Работа с родителями			
12.	<p>1. Папка – накопитель для родителей:</p> <p>2. Рекомендательные списки.</p> <p>по вопросам формирования здорового образа жизни у детей и профилактики употребления ПАВ</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» ➤ «Меры профилактики формирования компьютерной зависимости у ребенка» ➤ «Свободное время – для души и с пользой» ➤ «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте» ➤ «Подросток в мире вредных привычек» 	В течение года	Соц.педагог Зам.директора по ВР
Мероприятия ШБ			
13.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Индивидуальные беседы с читателями по теме. ➤ Рекомендательные списки для уч-ся по тематике. ➤ Выставки, обзоры, электронные выставки 	В течение года	Педагог-библиотекарь